



Kurskompass Herbst *Nazymske kursy*

September – November 2026

HÖHEPUNKTE IN DER STADTHALLE KRONE BAUTZEN

ANZEIGE



**THOMAS KAUFMANN IN
DER BETRUNKENE
SACHSE**



KARTEN ÜBERALL UND UNTER **KULTOURLADEN.DE**



Herbstrauschen – Wenn die Blätter Wissen erzählen

Der Herbst malt die Landschaft in warme Farben, die Blätter tanzen im Wind und die Natur lädt dazu ein, innezuhalten und Neues zu beginnen. Es ist die Zeit, in der wir wieder mehr Raum für Begegnungen, Kreativität und persönliche Weiterbildung finden.

Mit unserem Herbstprogramm für die Monate September, Oktober und November möchten wir Sie einladen, genau diesen Moment zu nutzen. Freuen Sie sich auf inspirierende Kurse, interessante Vorträge und kreative Workshops – von Sprachen über Gesundheit und Bewegung bis hin zu Kultur, Kreativität und digitalen Themen.

Dieses Programmheft zeigt nur einen Auszug unseres vielfältigen Angebots.

Viele weitere Kurse und Veranstaltungen sowie laufend neue Angebote finden Sie auf unserer Webseite. Dort können Sie in aller Ruhe stöbern, sich inspirieren lassen und Ihren passenden Kurs entdecken.



Wir wünschen Ihnen einen farbenfrohen Herbst, bereichernde Begegnungen und viel Freude beim Lernen.

Es grüßen Sie herzlich,
Silke Schlegel & Annett Neumann

FOTO: KVHS

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Die Kurse unseres Herbstprogrammes finden vom September bis November 2026 an verschiedenen Orten im Landkreis Bautzen statt.

Die Teilnehmerzahl ist in vielen Angeboten begrenzt – eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich daher.

So melden Sie sich an.

- **Online** über unsere Website unter kvhsbautzen.de
- **Telefonisch** über die Standorte – zu den Servicezeiten
- **Persönlich** während unserer Servicezeiten

Unsere Servicezeiten

Montag	Dienstag	Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 18:00 Uhr

Servicebüro Bautzen

Kursanmeldung / Beratung
Marika Schmidt, Mandy Donath
volkshochschule-bautzen@kms-kvhs-bautzen.de
+49 3591 27229-0

Servicebüro Kamenz

Kursanmeldung / Beratung
Ivonne Söllner
volkshochschule-kamenz@kms-kvhs-bautzen.de
+49 3578 3096-30

Servicebüro Radeberg

Kursanmeldung / Beratung
Ines Reißig
volkshochschule-radeberg@kms-kvhs-bautzen.de
+49 3528 4163-83

INHALTSVERZEICHNIS

7

12

18

22

26

28

32

33

34

39

41

44

45

46

48

52

53

54

Onlinekurse 6

KURSE

Standort Bautzen 10

- GESELLSCHAFT
- KUNST UND KULTUR
- GESUNDHEIT
- SPRACHEN
- BERUFLICHE BILDUNG

Standort Kamenz 30

- GESELLSCHAFT
- KUNST UND KULTUR
- GESUNDHEIT
- SPRACHEN
- BERUFLICHE BILDUNG

Standort Radeberg 42

- GESELLSCHAFT
- KUNST UND KULTUR
- GESUNDHEIT
- SPRACHEN
- BERUFLICHE BILDUNG

- BENUTZERORDNUNG
- ANMELDUNG / IMPRESSUM

Bildung eröffnet neue Perspektiven, erweitert den eigenen Horizont und schafft Möglichkeiten, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Dabei muss Lernen nicht immer an einen festen Ort gebunden sein. Mit unseren Online-Kursen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, flexibel und orts-unabhängig an Bildungsangeboten der Volkshochschule teilzunehmen – unabhängig davon, wie Ihr Alltag gerade aussieht.

Ob Sie eine Sprache lernen, Ihre digitalen Kompetenzen erweitern, sich beruflich weiterbilden oder sich mit gesellschaftlichen, kulturellen und persönlichen Themen auseinandersetzen möchten: Unsere Online-Kurse bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Neues zu entdecken und vorhandenes Wissen zu vertiefen.

Ein besonderer Vorteil des digitalen Lernens ist seine Flexibilität. Sie sparen Wege und können Ihre Lernzeit leichter mit Beruf, Familie und anderen Verpflichtungen verbinden. Gleichzeitig bleiben Sie nicht allein: Der Unterricht findet in der Gemeinschaft statt. Sie begegnen anderen Lernenden, tauschen Erfahrungen aus, diskutieren und profitieren vom Wissen und der Erfahrung unserer Kursleitenden.

So verbindet das Online-Lernen die Vorteile digitaler Angebote mit dem, was Volkshochschule seit jeher auszeichnet: qualitativ hochwertige Bildung, persönlichen Austausch und die Freude am gemeinsamen Lernen.

Entdecken Sie unsere Online-Kurse und finden Sie das Bildungsangebot, das zu Ihnen und Ihrem Leben passt.



FOTO: DVV SCHEMMANN

Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch.

Die Online-Reihe wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt.

1. Teil: Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang

Mi 16.09.26
18:00 – 19:30
90 min

ohne Gebühr
Online / 26HO11R01

Umbrüche prägen Biografien tief: Nadja Klier erlebte Stasi-Überwachung und Ausbürgerung 1988, Ingo Hasselbach den Weg vom Punk zum Neonazi und seinen Ausstieg. Die Aufarbeitung von DDR-Diktatur und Umbruchserfahrungen bleibt bis heute zentral.

2. Teil: Eure Einheit, unsere Einheit – an wen erinnern wir?

Do 08.10.26
18:00 – 19:30
90 min

ohne Gebühr
Online / 26HO11R02

Wie erlebten Menschen mit Migrationsgeschichte die Umbrüche seit 1989/90? Mit Paulino José Miguel und Cahit Başar sprechen wir über Zugehörigkeit, Ausgrenzung, Erinnerungskultur und Perspektiven, die in den Erzählungen zur deutschen Einheit oft fehlen.

3. Teil: Jungsein in Demokratie & Diktatur

Di 10.11.26
18:00 – 19:30
90 min
ohne Gebühr
**Online
26HO11R03**



FOTO: PEVELS

Wie war das Aufwachsen in der DDR, wie in der Demokratie? Lisa Trebs und Tim Eisenlohr berichten über ihre Jugend, Konflikte mit dem System, Umbrüche und darüber, was Generationen verbindet und unterscheidet.

Glück beginnt im Kopf – die Formel für innere Zufriedenheit und Wohlbefinden

Mo 21.09.26
19:00 – 20:30
1 x 90 min

Steve Windisch
17,00 Euro
online / 26HO360022

Die Glücksforschung zeigt: Glück ist kein Zufall. Unsere Gedanken, Gewohnheiten und unsere innere Haltung prägen unser Wohlbefinden stärker als äußere Umstände. Erfahren Sie, wie Sie dieses Wissen im Alltag für sich nutzen können.

Mental stark dank Resilienz – auch in schwierigen Situationen: Die 7 Säulen psychischer Widerstandskraft

Do 24.09.26
19:00 – 20:30
1 x 90 min

Steve Windisch
17,00 Euro
online / 26HO360032

Mentale Stärke ist kein Zufall. Die Resilienzforschung zeigt, welche Schutzfaktoren uns in belastenden Zeiten widerstandsfähig machen. Lernen Sie, Ihre innere Stärke gezielt aufzubauen und Herausforderungen souverän zu meistern.

Italienisch Grundkurs – Grammatik und die Geheimnisse der italienischen Küche

Di 29.09.26
09:00 – 10:30
10 x 90 min

Lucia Sandroni
120,00 Euro
online / 26HO49A110

Italienisch lernen mit Genuss: Bauen Sie Schritt für Schritt Ihre Sprachkenntnisse auf und entdecken Sie nebenbei die Geheimnisse der italienischen Küche.

Superhirn

Do 01.10.26
19:00 – 21:15
1 x 2,5 h

Helmut Lange
30,00 Euro
Online / verschiedene Termine, Themen

Entdecken Sie effektive Gedächtnis- und Lerntechniken, um Namen und Gesichter besser zu merken, schneller im Kopf zu rechnen und Vokabeln effizient zu lernen. Die Inhalte sind in getrennte Kurse gegliedert und praxisnah aufgebaut.

Erfolg beginnt im Kopf – mental stark, selbstmotiviert und leistungsfähig

Mo 26.10.26
19:00 – 20:30
1 x 90 min

Steve Windisch
17,00 Euro
online / 26HO360042

Ihr Mindset entscheidet mit über Ihren Erfolg. Lernen Sie, Selbstzweifel in Zuversicht zu verwandeln, Chancen zu erkennen und Herausforderungen mit Mut, Klarheit und Ausdauer zu meistern.

Xpert Business LernNetz – Onlinekursreihe: Buchung erfolgt in den Einzelmodulen

Mo 02.11.26
18:30 – 20:30

Live-Onlineseminar
Online / verschiedene Termine, Themen

Xpert Business ist das bundesweite Kurs- und Zertifikatssystem der Volkshochschulen für kaufmännische Weiterbildung. In modularen Kursen erwerben Sie Schritt für Schritt anerkannte Fachkraft- und Buchhalterabschlüsse. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Ausführliche Informationen auf der Website.

Innere Balance trotz vollem Alltag – die 3 Säulen der Selbstfürsorge

Mo 02.11.26
19:00 – 20:30
1 x 90 min

Steve Windisch
17,00 Euro
online / 26HO360052

Im hektischen Alltag bleibt Selbstfürsorge oft auf der Strecke. Erfahren Sie, wie Sie sich selbst wieder zur Priorität machen, ohne schlechtes Gewissen, und lernen Sie die drei Säulen der Selbstfürsorge für mehr Balance und Wohlbefinden kennen.

Kommunikation in hybriden Teams – Führung auf Distanz wirksam gestalten

Fr 27.11.26
17:00 – 20:00
1 x 3 h

Laura Hausmann
48,00 Euro
online / 26HO570005

Hybride Arbeit erschwert Kommunikation, Abstimmung und Teamzusammenhalt. Der Kurs vermittelt Strategien für klare Kommunikation, transparente Erwartungen und vertrauensvolle Zusammenarbeit auf Distanz – praxisnah und direkt im Führungsalltag.

BAUTZEN

Postplatz 3, 02625 Bautzen



FOTO: KVHS

Bildung erleben in Bautzen – drei Orte, viele Möglichkeiten

Am Postplatz 3 befindet sich das Herzstück unserer Kreisvolkshochschule. Hier werden unsere vielfältigen Bildungsangebote koordiniert und umgesetzt – mit besonderen Schwerpunkten in den Bereichen Sprachen, berufliche Bildung und digitale Medienbildung. Moderne Lernräume schaffen beste Voraussetzungen, um neue Kompetenzen zu erwerben, sich weiterzuentwickeln und den Herausforderungen einer sich wandelnden Arbeits- und Lebenswelt aktiv zu begegnen.

Unsere Gesundheitsräume in der Paul-Neck-Straße 2e bieten einen geschützten Rahmen, um sich bewusst Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen. Mit vielfältigen Kursen rund um Bewegung, Entspannung und Natur unterstützen wir Sie dabei, eine gesunde Lebensweise zu entwickeln, neue Kraft zu schöpfen und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Gesundheit verstehen wir als einen wichtigen Bestandteil persönlicher Lebensqualität und ganzheitlichen Wohlbefindens.

Das Forum in der Brüdergasse 6, mitten in der historischen Altstadt von Bautzen gelegen, verbindet Bildungsangebote mit besonderem Flair und lädt als lebendiger Begegnungsort zum Austausch ein. Hier kommen Menschen zusammen, die sich mit aktuellen Themen aus Politik, Gesellschaft, Umwelt und persönlicher Entwicklung auseinandersetzen möchten. Gemeinsam lernen, nachdenken, miteinander ins Gespräch kommen und die Gesellschaft mitgestalten – dafür bietet das Forum den passenden Raum.

Servicebüro Bautzen

Kursanmeldung / Beratung
Marika Schmidt, Mandy Donath
volkshochschule-bautzen@
kms-kvhs-bautzen.de
+49 3591 27229-0

E-Mail-Kontakte zu den Fachbereichen

ANNETT NEUMANN

Fachliche Leitung / Berufliche Bildung / Digitale Kompetenz

annett.neumann@kms-kvhs-bautzen.de

KATRIN NOWOTNY

Kunst / Kultur / Gestalten

Gesundheit / Natur

katrin.nowotny@kms-kvhs-bautzen.de

MAJA MEYER

Gesellschaft / Politik / Umwelt

KVHS Forum

maja.meyer@kms-kvhs-bautzen.de

ANJA SIEBENBÜRGER

KVHS Forum

anja.siebenbürger@kms-kvhs-bautzen.de

STEFFI FREUND

Sprachen

steffi.freund@kms-kvhs-bautzen.de

Warum die Demokratie schützen?

Do 10.09.26
19:00 – 20:30
90 min

Kontrovers vor Ort
ohne Gebühr
Bautzen / 26HP12201

Unsere Demokratie lebt vom Austausch – doch dieser wird rauer und oft unversöhnlicher. Was hält unsere Gesellschaft zusammen? Was macht unsere Demokratie aus. Warum ist sie schützenswert? Vortrag und Diskussion mit Stephan J. Kramer, Präsident des Amtes für Verfassungsschutz Thüringen.

Fermentieren – was Oma noch wusste

Mi 23.09.26
17:00 – 20:00
1 x 3 h

Hubert Lange
8,00 Euro
Bautzen / 26HP141007

Gesunde Konservierung durch Fermentation von Sauerkraut bis Kimchi. Vermittlung der Grundlagen mit leckeren Rezeptideen – Kimchi zum Genießen und Mitnehmen. Kurs in der Natur in einer rustikalen Outdoorküche im Steinbruch Miltitz.

Die Lücke im Album. Die Geschichte meiner nichtjüdischen – jüdischen Familie und wie ich sie entdeckte.

Di 12.11.26
19:00 – 20:30 / 90 min
ohne Gebühr

Kontrovers vor Ort und
Dr. Christine Bücher
Bautzen / 26HP12231

Lesung mit Dr. Christine Bücher, Autorin des Buches „Lücke im Album“ und Einführung nebst praktischer Hinweise in die Recherche eigener Familiengeschichte, in ein anspruchsvolles, aber lohnendes Kapitel persönlicher Erinnerungskultur.

Diese und weitere Kurse finden und buchen Sie auch ganz leicht online:
→ **kvhsbautzen.de**

Live-Hacking-Roadshow Digital? Aber sicher!

Di 03.11.26
Zeit siehe Kursbeschreibung
ohne Gebühr

Deutscher
Volkshochschulverband
Bautzen / 26HP120017

Live-Hacking: »Die Hacker kommen!« – Tatsachen, Techniken und Tipps für jeden, der Computer nutzt.

In der Veranstaltung zeigen Ihnen Computerexperten leicht verständlich einfache Tricks und Handgriffe, damit Sie Ihre Informationen und Daten auf Computer, Smartphone und anderen mit dem Internet verbundenen Geräten vor fremden Zugriff geschützt halten und kein leichtes Opfer für Cyberkriminelle werden. Denn selbst der beste Virens Scanner oder die stärkste Firewall bügeln nicht alle Fehler aus, die der Mensch vor dem Gerät begehen kann.

In den gut 90 Minuten Programm bekommen Sie in einer unterhaltsamen Mischung aus Vorträgen und Technikdemonstrationen (»Live-Hacking«) Informationen und Tipps. Kommen Sie vorbei und erleben Sie Cybersicherheit hautnah!



10:00 – 11:30 / **Schülerinnen und Schüler sowie Studierende**
Keine Anmeldung erforderlich!

13:30 – 15:30 / **Mitarbeitende der Verwaltung und Firmen**
Keine Anmeldung erforderlich!

17:00 – 19:00 / **Bürgerinnen und Bürger**
Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an!

Punkfrauen in der DDR

Mi 07.10.26
19:00 – 20:30
90 min

Buchautor Gerald Pochop
ohne Gebühr
Bautzen / 26HP12201

Lesung und Gespräch mit einer Punk-Frau und dem Autor des Buches „Untergrund war Strategie. Punk in der DDR: Zwischen Rebellion und Repression“ (2019), Gerald Pochop über die Widerständigkeit in der DDR, deren Folgen und politische Hintergründe.

Good Vibes im Seifenlabor – Einsteigerkurs

Fr 30.10.26
15:00 – 21:00
3 x 90 min

Backpacklabs
20,00 Euro
Bautzen / 26HP142A01

Handfeste Naturwissenschaft statt „schmieriger Seifenoper“: Wir stellen hochwertige Naturkosmetik her und lernen, Naturseife zu siedeln, duftende Glycerinseifen zu gießen und sprudelnde Badebomben zu kreieren – individuell, zum Mitnehmen und einem Hauch von „Hexenküche“.

Mit KI Ziele leichter erreichen: Grundlagen, Praxis, Hinter- gründe sowie Grenzen und Kontroversen

Mo 09.11.26
19:00 – 20:30 / 90 min
Dr. Christian Papstorf
Kontrovers vor Ort
ohne Gebühr
Bautzen / 26HP151021



FOTO: ISTOCK

Der erfahrene KI-Experte Dr. Christian Papstorf führt durch die Welt der KI, stellt die wichtigsten Modelle praxisbezogen vor und zeigt datenschutzgerechte und optimalste Einsatzmöglichkeiten, aber auch kontroverse Hintergründe auf.“

**Alle Kursinformationen immer aktuell:
→ kvhsbautzen.de**

Blues – das Schwarze Schaf der Musikgeschichte?

Fr 02.10.26
19:00 – 20:30
90 min
Sven Enger, Tino Merbeth
25,00 Euro
Bautzen / 26HP112611

Die radikale Reise eines Genres – Retrospektive & musikalisches Intermezzo.

Mehr als ein Vortrag und Konzert: Die Musiker Sven Enger (Mundharmonika, Slide-Gitarre, Gesang) und Tino Merbeth (Gitarre, Banjo, Gesang) nehmen Sie mit auf eine musikalische Expedition und fesseln mit historischen Fakten, spannenden Hintergründen und humorvollen Details – vor allem aber mit authentischen Ursprüngen des Blues live gespielt!

FOTO: SHAYNE/ ERWEITERT MIT ADOBE FIREFLY



Zeigen Sie Gästen Ihr Bautzen – Infoabend zur Gästeführer-Ausbildung

Do 10.09.26
17:30 – 19:45
1 x 2,25 h
KVHS Bautzen
ohne Gebühr
Bautzen / 26HB221015



Bautzen erzählen lernen!

Sie begeistern sich für Geschichte, Kultur und die besonderen Orte Bautzens? Dann informieren Sie sich über den Stadtführerkurs! Beim Informationsabend erfahren Sie alles zu Inhalten, Ablauf, Voraussetzungen und Perspektiven der Ausbildung. Außerdem beantworten wir Ihre Fragen zu Organisation, Zeitaufwand und Finanzierung. Entdecken Sie, wie aus Ihrer Begeisterung ein spannendes Hobby oder eine berufliche Perspektive werden kann.

QUELLE: TOURISTENINFORMATION BAUTZEN

Augen auf und durch! Ehescheidung und Trennung

Do 03.09.26
17:30 – 19:00
1 x 90 Min.
Jana Kreuz
18,50 Euro
Bautzen / 26HB130065

Scheidung oder Trennung bringen emotionale, rechtliche und finanzielle Herausforderungen mit sich. Rechtsanwältin Jana Kreuz informiert über Scheidung, Unterhalt, Vermögen und die Besonderheiten unverheirateter Paare. Stellen Sie Ihre Fragen und gewinnen Sie Sicherheit für fundierte Entscheidungen.

Treffpunkt Küchentisch

**Family Morning Boost –
gesundes Frühstück to go**
Mi 16.09.26 / 26HB140025

17:00 – 19:15
jeweils 1 x 2,25 h
Kerstin Mickan
je 18,00 Euro
Bautzen

Reizdarm erkennen und vorbeugen
Mi 21.10.26 / 26HB140035

Apfel-Früchtebrot backen
Mi 25.11.26 / 26HB140045

Erbrecht und Testamentsgestaltung

Do 01.10.26
17:30 – 19:00
1 x 90 Min.
Jana Kreuz
18,50 Euro
Bautzen / 26HB130055

Erbrecht ist ein Thema, dem wir nur selten rechtzeitig unsere Aufmerksamkeit schenken. Doch schnell sind wir von den zahlreichen Fragen überfordert. Was vererbe ich? Wer beerbt mich? Muss ich ein Testament machen? Und wer regelt meine Bestattung?

Steuern sparen, Rente verstehen – ein Praxisleitfaden für Zusatzeinkommen

Mo 26.10.26
18:30 – 20:45
1 x 2,25 h
Ulrich Gründl
24,00 Euro
Bautzen / 26HB130025

Im Kurs erfahren Sie, wie Zusatzeinkommen Steuern und Rente beeinflussen. Sie lernen, welche Einkünfte steuerpflichtig sind, wie Sie Ihre Steuererklärung optimieren und welche Auswirkungen zusätzliches Einkommen auf Ihre Altersvorsorge hat.

Kreativer Adventszauber

Ob entspannendes Weihnachts-Origami, Filzen, liebevoll gestaltete Weihnachtsbaumkugeln mit sorbischen Motiven, besondere Weihnachtskarten mit Kalligrafie und Collage oder ein meditativer Jahresausklang mit Ikebana – in unseren weihnachtlichen Kreativkursen können der Fantasie freien Lauf gelassen und ganz persönliche Deko oder Geschenke gestaltet werden.

Alle Projekte der Angebote sind für Anfänger geeignet. Weitere Informationen finden Sie in den Beschreibungen der einzelnen Kurse. Dort nehmen Sie auch die Anmeldung für Ihren Wunschkurs vor. Zeitraum: 11.11.2026 – 20.12.2026 / Verschiedene Termine in der Vorweihnachtszeit an den Standorten in Bautzen und Radeberg.

Wohlfühlzeit = Kreativzeit: Filzen zur Weihnachtszeit

Mi 11.11.26 Julia Antretter
17:00 – 19:15 21,00 Euro
1 Abend **Radeberg/ 26HR29WW6**

Origami zur Weihnachtszeit: „Weihnachten kannst du knicken“

Fr 13.11.26 Kathrein Bittner
17:00 – 19:30 18,00 Euro
1 x 2,5 h **Bautzen / 26HB2AWW12**

Kalligrafie trifft auf Collage – Dieses Jahr gibt es mehr Lametta ...

Sa 14.11.26 Elke Burkhard
10:00 – 15:00 41,00 Euro
1 x 5 h **Bautzen / 26HB27WW22**

Weihnatskugeln mit sorbischen Motiven

Fr 27.11.26 Ria Kluge
17:00 – 20:00 25,00 Euro
1 x 3 h **Bautzen / 26HB2AWW32**

Aquarell Grundlagen – weihnachtliche Motive

Sa 28.11.26 Helga Pilz
10:00 – 14:00 32,50 Euro
1 x 4 h **Bautzen / 26HB27WW42**

Seifen nassfilzen – duftende Geschenke zur Weihnachtszeit

Fr 11.12.26 Michela Penther
17:00 – 20:00 25,00 Euro
1 x 3 h **Bautzen / 26HB2AWW52**

Ikebana im Winterlicht – Ein meditativer Jahresausklang

Sa 12.12.26 Dr. Anna Klukowska-Kahlenberg
10:00 – 15:00 45,00 Euro
1 x 5 h **Bautzen / 26HB2AWW62**

Malnachmittage mit Frau Pilz unter verschiedenen Themen

Herbst: Fallende Blätter auf Wegen, Straßen, Bänke, Bäche, Pfützen in maltechnischer Vielfalt

Mi 23.09.26 Helga Pilz
14:00 – 17:15 24,00 Euro
1 x 3 h **Bautzen / 26HB273212**

Umschlingungen: Äste miteinander, Wurzeln untereinander, in Ruinen und Felsen

Mi 21.10.26 Helga Pilz
14:00 – 17:15 24,00 Euro
1 x 3 h **Bautzen / 26HB273222**

Vorweihnachtliche Stimmungen:

festlich geschmückte Fenster in der Dämmerung

Mi 25.11.26 Helga Pilz
14:00 – 17:15 24,00 Euro
1 x 3 h **Bautzen / 26HB273232**

Zeichnen lernen von Grund auf

Do 29.10.26 Günther Scheer
18:00 – 20:15 97,50 Euro
5 x 2,25 h **Bautzen / 26HB274102**

Der Kurs bietet Anfängern einen soliden Einstieg in die Grundlagen des künstlerischen Zeichnens wie den richtigen Umgang mit den Zeichenmaterialien, Perspektive, Proportion, Licht und Schattendarstellung.

Verborgenes Paradies – Experimentelle Ölmalerei

Sa 12.09.26
10:00 – 15:00
1 x 5 h
Günther Scheer
43,50 Euro
Bautzen / 26HB27W012

Der Workshop vermittelt grundlegende Techniken der Ölmalerei und schafft eine Basis für kreatives Gestalten. Durch praktische Übungen werden eigene Ideen entwickelt, künstlerische Ausdrucksmöglichkeiten entdeckt und die individuelle Gestaltungskompetenz gefördert (für Anfänger und Fortgeschrittene).



FOTO: PRIVAT / GÜNTHER SCHEER

Mundharmonika Crashkurs für Anfänger & Wiedereinsteiger

Sa 10.10.26
09:30 – 12:30
1 x 3 h

Sven Enger
50,00 Euro
Bautzen / 26HB2D2602

Im Workshop erlernen Sie grundlegende Spieltechniken und theoretisches Wissen zur Mundharmonika als Begleit- und Soloinstrument. Erlernt werden erste Schritte in Blues und Folk. Der Kurs ist für Einsteiger geeignet, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Goldschmieden für Einsteiger

Sa 10.10.26
13:00 – 17:00
1 x 4 h

Anika Bomm
67,00 Euro
Rosenbach / 26HB2A1202

Mi 18.11.26
13:00 – 17:00
1 x 4 h

Anika Bomm
67,00 Euro
Rosenbach / 26HB2A1302

Im Kurs erlernen Sie die Grundlagen der Schmuckgestaltung und den Umgang mit Werkzeugen und Materialien. Durch praktische Übungen entstehen individuelle Schmuckstücke wie Ketten, Anhänger oder Ohrstecker. Kreativität, handwerkliches Geschick und Gestaltungskompetenz werden gefördert.

Kunstvortrag: Venus – Schönheitsträume von Künstlern

Do 22.10.26
18:00 – 19:30
1 x 90 min

Dr. Marianne Risch-Stolz,
Alexander Eisold
12,00 Euro
Bautzen / 26HB260202

Im Mittelpunkt steht die Darstellung der Venus in der europäischen Kunstgeschichte. Der Kurs zeigt, wie sich das Schönheitsideal, die Mythologie und die symbolische Bedeutung dieser Figur über verschiedene Epochen hinweg wandelten und Künstler immer wieder inspirierten.

**Diese und weitere Kurse finden und
buchen Sie auch ganz leicht online:
→ kvhsbautzen.de**



FOTO: DVV SCHEMMANN

Blütenräume in Aquarell

Sa 24.10.26
10:00 – 14:00
1 x 4 h

Elke Burkhardt
34,50 Euro
Bautzen / 26HB27W022

Der Kurs vermittelt Grundlagen der Aquarelltechnik zur Gestaltung stilisierter Blütenformen. Schritt für Schritt werden kreative Techniken erlernt, um eigene Karten, Bilder und persönliche Kunstwerke zu gestalten. Geeignet für Einsteiger und Kreative.

Aquarell leicht gemacht – ein Einstieg

Fr 30.10.26
17:30 – 20:30
1 x 3 h

Günther Scheer
28,00 Euro
Bautzen / 26HB27W032

Der Kurs vermittelt Grundlagen der Aquarellmalerei anhand einfacher Motive wie Blüten, Wolken und Landschaften. Schrittweise werden Techniken erlernt, die Kreativität gefördert und durch Austausch sowie Bildbesprechungen neue Gestaltungsideen entwickelt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Herz aktiv – Ausdauertraining für Herz und Kreislauf (intensiv)

Do 03.09.26
17:20 – 18:20
10 x 60 min

Solveig Miersch
70,00 Euro
Bautzen / 26HB322112

Mit abwechslungsreichen Übungen und Musik verbessern Sie Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit, stärken Ihre Muskulatur und lassen das Training mit entspannenden Sequenzen ausklingen.

Modern Linedance für Senioren

Fr 04.09.26
14:00 – 15:15
4 x 75 min

Katrin Nowotny
35,00 Euro
Bautzen / 26HB30T2A2

Tanzen ohne Partner: Line Dance verbindet Bewegung, Musikvielfalt und einfache Choreografien – fördert Koordination und Konzentration und ist ideal für den Einstieg, auch ohne Vorkenntnisse.

Bewusst Bewegen: ein sanftes Workout zum Tagesausklang – Schnupperkurs

Mo 28.09.26
19:45 – 20:45
2 x 60 min
Katrin Nowotny
14,00 Euro
Bautzen / 26HB325112



FOTO: PRIVAT / KATRIN NOWOTNY

Schwerpunkt des Kurses sind Bewegung, Mobilisation, Dehnung und Kräftigung mit Elementen aus Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik und KAHA®.

Fortgeschrittenen-Kurs Disco Fox

Sa 10.10.26
14:00 – 17:00
1 x 3 h

Cindy Mirle
24,00 Euro
Bautzen / 26HB30T3B2

Der Kurs erweitert bestehende Kenntnisse im Disco Fox durch anspruchsvollere Figuren und Kombinationen. Gefördert werden Koordination, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl und Bewegungssicherheit sowie das sichere Tanzen im Paar.

KAHA® – sanftes Training für Körper und Geist

Do 29.10.26
18:30 – 19:30
6 x 60 min
Katrin Nowotny
42,00 Euro
Bautzen / 26HB3252B2



FOTO: AROHA ACADEMY BERNHARD JAKSZT

KAHA® erleben: Inspiriert von der Kultur der Maori sowie von Taiji, Qigong und Yoga verbinden fließende Bewegungen Kraft und Entspannung und fördern Balance sowie innere Ruhe.

Rücken aktiv – Wirbelsäulengymnastik

Di 27.10.26
16:30 – 17:30
8 x 60 min

Anna Zähr
56,00 Euro
Bautzen / 26HB321122

Stärken Sie Ihren Rücken mit gezielten Übungen für Haltung, Kraft und Beweglichkeit und verbessern Sie Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer – für mehr Stabilität im Alltag.

Vinyasa Yoga

Mi 28.10.26
17:30 – 18:30
7 x 60 min

Therese Nowos
56,00 Euro
Bautzen / 26HB3129B2

Fließende Bewegungen, bewusste Atmung und ein Wechsel aus kraftvollen und ruhigen Sequenzen stärken den Körper und fördern Balance sowie innere Ruhe.

Übungsstunden Disco Fox für alle Level (Anfänger und Fortgeschrittene)

Sa 07.11.26
14:00 – 16:00
1 x 2 h

Cindy Mirle
16,00 Euro
Bautzen / 26HB30T3X2

Die Übungsstunden vertiefen vorhandene Disco-Fox-Kenntnisse durch gezieltes Training und Wiederholung. Gefördert werden Technik, Koordination, Beweglichkeit und Sicherheit beim Tanzen. Regelmäßige Bewegung unterstützt zudem Fitness und Wohlbefinden.

Zumba® – Fitnessworkout

Do 03.09.26
19:30 – 20:30
8 x 60 min
Fanny Schönau
62,00 Euro
Bautzen / 26HB322212

Do 12.11.26
19:30 – 20:30
6 x 60 min
Fanny Schönau
46,50 Euro
Bautzen / 26HB322222

Zumba verbindet Tanz und Fitness mit internationalen Rhythmen und einfachen Bewegungsabläufen. Der Kurs fördert Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Ohne Vorkenntnisse geeignet, unterstützt Zumba auf spielerische Weise Fitness und Wohlbefinden.

Bodyworkout

Do 19.11.26
18:25 – 19:25
10 x 60 min
Anna Zähr
70,00 Euro
Bautzen / 26HB323122

Der Kurs stärkt den gesamten Körper durch gezielte Übungen für Bauch, Beine, Po, Oberkörper und Tiefenmuskulatur. Mit Eigengewicht und Kleingeräten werden Kraft, Stabilität und Beweglichkeit gefördert. Abwechslungsreiche Einheiten unterstützen die Fitness.

Pilates

Fr 04.09.26
16:00 – 17:30
10 x 90 min
Gudrun Berge
105,00 Euro
Bautzen / 26HB3243A2

Fr 04.09.26
17:45 – 19:15
10 x 90 min
Gudrun Berge
105,00 Euro
Bautzen / 26HB3244A2

Pilates vermittelt Grundlagen für eine gesunde Körperhaltung durch gezielte Kräftigungs-, Dehn- und Atemübungen. Geschult werden Bewegungskoordination, Körperwahrnehmung und die Aktivierung der tiefen Muskulatur.

Alle Kursinformationen immer aktuell:
→ kvhsbautzen.de

Qigong

Mo 23.11.26
16:00 – 17:30
9 x 90 min
Sylvia Herbig
94,50 Euro
Bautzen / 26HB3111B2

Sanfte Bewegungen, Atem und Meditation aus dem Qigong fördern Körper und Geist, stärken die innere Balance und unterstützen Wohlbefinden sowie Gesundheit auf natürliche Weise.

Alzheimer als Form der Demenz – wie wir unser Gehirn stark halten können

Do 08.10.26
18:30 – 20:00
1 x 90 min
Andreas Wanke
16,00 Euro
Bautzen / 26HB330012

Der Kurs vermittelt Wissen über den Einfluss von Ernährung, Bewegung und Lebensstil auf die Gehirngesundheit. Sie erfahren, wie Sie Ihr Gedächtnis unterstützen, geistige Leistungsfähigkeit erhalten und aktiv zu mehr mentaler Fitness beitragen können.

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Das Training schließt Kraftübungen, Dehnung und bewusste Atmung ein und ist für jedes Alter geeignet.



FOTO: D.V.V. SCHEMMANN

Schnupperkurs Pilates

Mi 16.09.26
18:30 – 19:30
5 x 60 min
Birgit Nakamhela
35,00 Euro
Bautzen / 26HB3245A2

early bird Pilates Schnupperkurs

Do 17.09.26
07:30 – 08:30
5 x 60 min
Birgit Nakamhela
35,00 Euro
Bautzen / 26HB3247A2

Pilates für Senioren Schnupperkurs

Do 17.09.26
09:30 – 10:30
5 x 60 min
Birgit Nakamhela
35,00 Euro
Bautzen / 26HB3248A2

Englisch für die Reise – mit Vorkenntnissen (A1/A2)

Mo 07.09.2026
17:15 – 18:45
12 x 90 min
Claudia Israel
115,20 Euro
Bautzen / 26HB46A214

Fit für die nächste Reise: Üben Sie typische Situationen, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Sicherheit beim Sprechen und Verstehen – praxisnah in einer kleinen Gruppe.

Englisch für Senioren – Aufbaukurs am Vormittag (A2)

Di 25.08.26
10:45 – 12:15
15 x 90 min
Frank Ritzrow
144,00 Euro
Bautzen / 26HB46A211

Wiederholen und vertiefen Sie Wortschatz und Strukturen, trainieren Sie Hören und Sprechen und lernen Sie in ruhiger Atmosphäre mit viel Zeit zum Üben.

English through Stories – Reading, Speaking and Listening (B1)

Mi 26.08.26
18:00 – 19:30
15 x 90 min
Andrea Mitscherlich
144,00 Euro
Bischofswerda / 26HB46B112

Englisch lernen mit Spannung und Gespräch: In diesem Kurs arbeiten wir mit ausgewählten englischen Texten und Geschichten, die zum Lesen, Zuhören und Sprechen anregen.

Lautsprachenbegleitende Gebärdensprache

Barrieren abbauen durch Sprache: Entdecken Sie die Grundlagen der lautsprachbegleitenden Gebärdensprache und unterstützen Sie einen inklusiven Austausch im Alltag und Beruf.

Grundkurs
Mi 16.09.26
17:00 – 18:30 / 5 x 90 min
Ines Reimann
110,00 Euro
Bautzen / 26HB4T0001

Aufbaukurs
Mi 28.10.2026
17:00 – 18:30 / 5 x 90 min
Ines Reimann
110,00 Euro
Bautzen / 26HB4T0002

¡Hola, bienvenido! – Spanisch für die Reise (ohne Vorkenntnisse)

Mi 02.09.26
19:00 – 20:30
15 x 90 min
Yuri Nguyen Levano Garcia
144,00 Euro
Bautzen / 26HB4MA101

Fit für die Reise: Üben Sie typische Situationen und lernen Sie wichtige Redewendungen – für eine sichere Verständigung in Spanien, Lateinamerika und in vielen Regionen der USA.

Speak up! – Englisch im Gespräch (B1)

Di 01.09.26
19:00 – 20:30
15 x 90 min
Megan Sittner
144,00 Euro
Bautzen / 26HB46B113

Speak English with confidence: Practise speaking about everyday topics, learn new words and improve your listening and communication skills.

Französisch Grundkurs (mit leichten Vorkenntnissen – A1)

Do 15.10.26
17:00 – 18:30
15 x 90 min
Marie Maliňáková
144,00 Euro
Bautzen / 26HB48A112

Erste Grundlagen systematisch aufbauen: Lernen Sie Wortschatz und einfache Redemittel für den Alltag und entwickeln Sie Schritt für Schritt Sicherheit im Verstehen und Sprechen.

Viva la Hispanidad – Ein spanischer Abend für Kopf, Herz und Gaumen

Mi 23.09.2026
18:00 – 20:15
1 x 1,5 h
Cesar Mario Garcia Galvez
15,00 Euro zzgl. Material
Bautzen / 26HP1013

Spanisch ist weit mehr als eine Reisesprache: Es ist ein Schlüssel zu vielen Ländern, Kulturen und Lebenswelten. An diesem Abend entdecken Sie die gesellschaftliche und kulturelle Vielfalt der spanischsprachigen Welt- jenseits stereotyper Urlaubsbilder. Bei Live-Musik und Tapas erhalten Sie Einblicke in die Geschichte, Alltag, Sprache und aktuelle Themen ausgewählter Länder.

Computereinstieg für Ältere

Mi 02.09.26
15:30 – 17:30
6 x 2 h

Mario Köhler
96,00 Euro
Bautzen / 26HB5102A

Lernen Sie, Ordner und Dateien übersichtlich zu verwalten, Texte zu schreiben, zu korrigieren und zu speichern. Außerdem: erste Schritte im Internet und Grundlagen der Computersicherheit – praxisnah und verständlich.

Kommunikation und Struktur im Team – wie Führung Klarheit schafft

Do 03.09.26
09:00 – 12:45
1 x 3,75 h

Laura Hausmann
65,00 Euro
Bautzen / 26HB570025

Gute Teamarbeit braucht klare Kommunikation. Der Kurs zeigt praxisnah, wie Führungskräfte Transparenz schaffen, Rollen schärfen und Zusammenarbeit wirksam gestalten – für bessere Abläufe, klare Verantwortung und mehr Eigenständigkeit im Team.

Bewerbungen – Alte Standards, neue Trends

Di 08.09.26
17:00 – 18:30
1 x 90 min
ohne Gebühr

Berufsberaterinnen
im Erwerbsleben,
Agentur für Arbeit Bautzen
Bautzen / 26HB560015

Wie sieht eine zeitgemäße Bewerbung aus? Sie erfahren, was heute wirklich zählt – von Lebenslauf bis Online-Bewerbung. Mit aktuellen Trends, Tools und Tipps optimieren Sie Ihre Unterlagen und machen Sie fit für den modernen Arbeitsmarkt.

Meetings, aber besser: Sketchnotes

Di 22.09.26
17:00 – 20:00
2 x 3 h

Melanie Gürtler
70,00 Euro
Bautzen / 26HB570005

Sketchnotes machen Ideen sichtbar: Sie visualisieren Meetings, Notizen und Inhalte schnell und verständlich – ganz ohne Zeichenkenntnisse. Im Kurs lernen Sie, mit Symbolen und Schrift klar zu strukturieren, kreativer zu arbeiten und besser zu merken.

Einfach am Computer starten – Schritt für Schritt

Do 24.09.26
17:30 – 20:45
6 x 3 h

Norbert Karte
144,00 Euro
Bautzen / 26HB5115

Lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Windows 11, E-Mail und Internet – verständlich erklärt, praxisnah geübt und ganz ohne Vorkenntnisse.

Feedback geben – klar und wertschätzend mit Eltern kommunizieren

Di 10.11.26
09:00 – 15:00
1 x 6 h

Laura Hausmann
72,00 Euro
Bautzen / 26HB570035

Feedback an Eltern gehört zum Kita-Alltag und kann herausfordernd sein. In diesem Kurs lernen Fachkräfte, Rückmeldungen wertschätzend, klar und lösungsorientiert zu formulieren. Für mehr Sicherheit in Gesprächen und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Kursleiter (m/w/d) für berufliche und digitale Kompetenzen gesucht

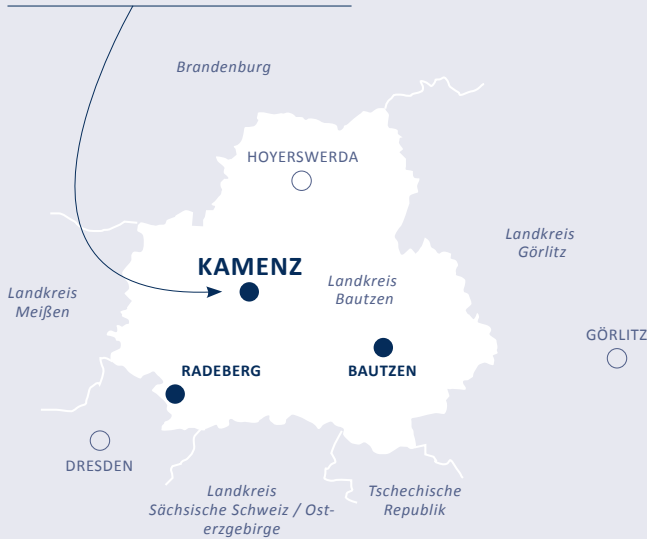
Berufliche Kompetenzen, digitale Anwendungen und Künstliche Intelligenz gewinnen in der modernen Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung. Die KVHS sucht engagierte Kursleiterinnen und Kursleiter, die ihr Wissen praxisnah vermitteln und Menschen auf ihrem beruflichen Weg begleiten möchten.

Gesucht werden Fachkräfte und Quereinsteiger mit Erfahrungen in den Bereichen berufliche Bildung, digitale Kompetenzen, IT oder KI-Anwendungen. Pädagogisches Geschick und Freude am Umgang mit Menschen sind von Vorteil.

Gestalten Sie Weiterbildung aktiv mit und unterstützen Sie Lernende dabei, fit für die Arbeitswelt von morgen zu werden. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

KAMENZ

Macherstraße 144a, 01917 Kamenz



E-Mail-Kontakte zu den Fachbereichen

PETRA SCHÖNBACH
Gesellschaft / Politik / Umwelt
Kunst / Kultur / Gestalten
Gesundheit / Natur

petra.schoenbach@kms-kvhs-bautzen.de

STEFFI FREUND
Sprachen
steffi.freund@kms-kvhs-bautzen.de



FOTO: KVHS

Kamenz – ein Ort für Gesundheit, Bewegung und Bildung

Unsere großzügigen Räumlichkeiten bieten beste Voraussetzungen für ein vielseitiges Kursangebot. Ob Yoga, Eltern-Kind-Turnen oder weitere gesundheitsfördernde Angebote – bei uns stehen Wohlbefinden, Bewegung und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt.

Unsere Genuss- und Gesundheitsküche lädt dazu ein, Ernährung mit allen Sinnen zu erleben. Hier entstehen praxisnahe Kurse rund um bewusste Ernährung, Gesundheit und die Freude am gemeinsamen Kochen. Kleine Gruppen schaffen eine persönliche Atmosphäre und ermöglichen individuelle Begleitung.

Dank der zentralen Lage und der guten Erreichbarkeit ist unser Standort ein beliebter Treffpunkt für hochwertige Bildungs- und Gesundheitsangebote in der Region.

Servicebüro Kamenz

Kursanmeldung / Beratung
Ivonne Söllner
volkshochschule-kamenz@kms-kvhs-bautzen.de
+49 3578 3096-30

Einkommenssteuererklärung clever machen

Mo 28.09.26
15:45 – 18:00
1 x 2,25 h

Ulrich Gründl
24,00 Euro
Kamenz / 26HK130015

„Steuern sparen leicht gemacht: Lernen Sie, welche Ausgaben Sie in der Einkommensteuererklärung geltend machen können, wie Sie steuerliche Vorteile nutzen und aktuelle Regelungen berücksichtigen. Für alle, die ihre Steuererklärung selbst erstellen möchten.“

Frühzeitig in Rente mit Abschlagen – Arbeiten während der Rente

Mo 09.11.26
18:30 – 20:45
1 x 2,25 h
Ulrich Gründl
24,00 Euro
Kamenz
26HK130025



FOTO: DUV SCHEMMANN

Der Kurs erklärt verständlich, wie sich ein vorzeitiger Renteneintritt mit Abschlagen sowie ein Zuverdienst auf Steuern, Rente und Sozialversicherung auswirken. Geeignet für Arbeitnehmer, die bald in Rente gehen.

Erbrecht und Testamentsgestaltung

Do 26.11.26
18:00 – 19:30
1 x 90 min

Jana Kreuz
20,00 Euro
Kamenz / 26HK1303

Erbrecht ist ein Thema, dem wir nur selten rechtzeitig unsere Aufmerksamkeit schenken. Doch schnell sind wir von den zahlreichen Fragen überfordert. Was vererbe ich? Wer beerbt mich? Muss ich ein Testament machen? Und wer regelt meine Bestattung?

Alle Kursinformationen immer aktuell:
→ kvhsbautzen.de

Ferienkurs: Ab durch die Linse – Smartphonefotografie – wenn, dann richtig!

Do 22.10.26
14:00 – 17:00
1 x 3 h

Kai-Uwe Rotter
20,00 Euro
Kamenz / 26HK501K

Mit dem Smartphone kreativ fotografieren: Kinder entdecken spielerisch Perspektive, Bildausschnitt und Licht – unterwegs in Kamenz und beim gemeinsamen Ausprobieren.

Maltreff am Samstag – Herbstliches Aquarell – Oberlausitzer Teichlandschaft

Sa 19.09.26
10:00 – 14:00
1 x 4 h

Anita Guske
30,00 Euro
Kamenz / 26HK2720

Herbstliche Farben und Spiegelungen inszenieren: Entdecken Sie, wie Sie mit Aquarell stimmungsvolle Kontraste schaffen und die Wirkung von Licht und Wasser gezielt umsetzen.

Erntedank in Blüten – Ikebana als Weg zur inneren Ruhe

Sa 03.10.26
10:00 – 15:00
1 x 5 h

Dr. Anna Klukowska-Kahlenberg
45,00 Euro
Kamenz / 26HK2A71

Erntedank in Blüten: Gestalten Sie Ikebana-Arrangements in warmen Herbstfarben und entdecken Sie die Harmonie von Form und Farbe – für Ruhe, Achtsamkeit und bewusste Gestaltung im Moment.

Foto-Basiskurs – Meine Kamera verstehen und anwenden!

Do 01.10.26
18:00 – 21:00
3 x 3 h

Kai-Uwe Rotter
60,00 Euro
Kamenz / 26HK2B1

Kreativ fotografieren von Anfang an: Entdecken Sie die Grundlagen von Kamera, Licht und Bildgestaltung und probieren Sie Ihr Wissen bei praktischen Fototerminen aus – keine Vorkenntnisse nötig.

Yoga Anfänger / Fortgeschrittene

Di 01.09.26
18:15 – 19:45
13 x 90 min
Hagen Steinbrecher
136,50 Euro
Kamenz / 26HK3133A

Mit Yoga zu mehr Ruhe und Gelassenheit: Lernen Sie Asanas, Atemübungen und Meditation kennen und finden Sie Ihren Weg zu mehr Ausgleich, Entspannung und Wohlbefinden im Alltag.

Pilates – ganzheitliches Körpertraining

Di 01.09.26
18:10 – 19:10
12 x 60 min
Steffi Zettl
70,00 Euro
Kamenz / 26HK3247

Pilates für eine starke Mitte: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur, verbessern Sie Haltung und Beweglichkeit und fördern Sie mit gezielten Übungen und bewusster Atmung Ihr Körpergefühl.

Calisthenics Einführungskurs

Di 01.09.26
17:00 – 18:00
1 x 60 min
Steffi Zettl
7,00 Euro
Kamenz / 26HK3280

Calisthenics ausprobieren: In diesem Schnupperkurs lernen Sie Übungen mit dem eigenen Körpergewicht kennen und entwickeln ein erstes Gefühl für Technik, Kraft und Kontrolle – ideal für den Einstieg.

Faszientraining – Beweglichkeit verbessern, Schmerzen vorbeugen

Do 03.09.26
10:40 – 11:40
10 x 60 min
Steffi Zettl
80,00 Euro
Kamenz / 26HK3241

Beweglich bleiben mit Faszientraining: Lernen Sie gezielte Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Regeneration kennen und verbessern Sie Ihre Beweglichkeit wirksam und alltagstauglich.

Hatha Yoga nach der Arbeit

Fr 04.09.26
16:15 – 17:45
12 x 90 min
Beatrix Bräuer
126,00 Euro
Kamenz / 26HK3122A

Entspannt ins Wochenende: Mit Hatha Yoga lösen Sie Verspannungen, bauen Stress ab und finden durch achtsame Übungen, Atmung und Entspannung zu mehr Ausgleich und Ruhe.

Qigong

Mo 07.09.26
17:30 – 19:00
10 x 90 min
Kerstin Hausdorf
105,00 Euro
Kamenz / 26HK3111A

Qigong entdecken: Sanfte, fließende Bewegungen fördern den Energiefluss, stärken Wohlbefinden und Gelassenheit – für mehr Balance und innere Ruhe im Alltag.

Nichts
für Sie
dabei?

Dann versuchen
Sie es online!
Wir aktualisieren
permanent unser
Kursangebot!



Krafttraining Ü60

Mo 07.09.26
10:00 – 11:00
8 x 60 min
Steffi Zettl
56,00 Euro
Kamenz / 26HK32101

Fit und stark im Alltag: In diesem Kurs für Ü60 stärken Sie Ihre Muskulatur, verbessern Gleichgewicht und Beweglichkeit – mit abwechslungsreichen Übungen und Freude an der Bewegung.

TAI CHI – Entspannt in den Tag

Do 10.09.26
08:00 – 09:00
10 x 60 min
Kerstin Hausdorf
70,00 Euro
Kamenz / 26HK3116A

Tai Chi entspannt erleben: Sanfte, meditative Bewegungen fördern Aufmerksamkeit, Koordination und innere Ruhe – für einen ausgeglichenen Start in den Tag, ideal für Einsteiger.

Calisthenics

Di 08.09.26
17:00 – 18:00
9 x 60 min

Steffi Zettl
63,00 Euro
Kamenz / 26HK3281

Hatha Yoga – Wohlbefinden steigern

Mi 16.09.26
17:30 – 19:00
10 x 90 min
Marlies Richter
105,00 Euro
Kamenz
26HK3141A



FOTO: DVV SCHEMMANN

Hatha Yoga für mehr Ruhe und Ausgleich:
Mit achtsamen Übungen, Atmung und Meditation lösen Sie
Spannungen und finden zu innerer Balance – entschleunigend
und wohltuend für Körper und Geist.

Linedance – Am Vormittag

Mi 23.09.26
08:45 – 10:15
8 x 90 Min

Kerstin Stopf
84,00 Euro
Kamenz / 26FK3081

Schwungvoll in den Tag: Line Dance am Vormittag bietet Freude
an Bewegung, abwechslungsreiche Musik und Choreografien –
einfach tanzen und mitmachen.

Basenfasten – gemeinsam durchhalten

Sa 05.10.26
16:30 – 18:00
3 x 90 min

Manuela Steinborn
54,00 Euro
Kamenz / 26HK3521

Basenfasten bewusst erleben: Gönnen Sie Körper und Seele eine
Auszeit, lassen Sie sich fachkundig begleiten und finden Sie in der
Gruppe zu mehr Leichtigkeit und innerer Ruhe.

**Nichts
für Sie
dabei?**

**Dann versuchen
Sie es online!
Wir aktualisieren
permanent unser
Kursangebot!**



FOTO: DVV SCHEMMANN

Sie möchten mit Calisthenics beginnen und die Grundlagen
dieser effektiven Trainingsform kennenlernen? In diesem
kompakten Kurs erhalten Sie einen praxisnahen Einstieg in das
Training mit dem eigenen Körpergewicht.

Sie lernen grundlegende Übungen kennen und erfahren,
wie Sie diese korrekt und sicher ausführen. Auch einfache
Varianten und Anpassungen für unterschiedliche Fitnesslevels
werden gezeigt, sodass jeder teilnehmen kann. Im Mittel-
punkt stehen Körperkontrolle, saubere Technik und ein erstes
Gefühl für funktionelles Training. Gleichzeitig bekommen Sie
Tipps, wie Sie Calisthenics selbstständig in Ihren Alltag integ-
rieren können.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse sowie
an alle, die eine neue, vielseitige Trainingsform kennenlernen
möchten.

Aus aller Welt – Südindischer Abend – Kochen, Land und Leute

Fr 02.10.26 Sumanth Ragala
17:00 – 20:00 24,00 Euro
1 x 3 h **Kamenz / 26HK3531**

Entdecken Sie die Vielfalt der indischen Alltagsküche: aromatische Vorspeisen, Beilagen, Süßes und Getränke. Erleben Sie gemeinsames Kochen, spannende Gewürze und regionale Unterschiede – authentisch, genussvoll und ganz ohne großen Aufwand.

Aus aller Welt – Kulinarische Spezialitäten aus Hanoi

Fr 06.11.26 Thi Le Hang Van
17:00 – 20:00 30,00 Euro
1 x 3 h **Kamenz / 26HK3532**

Vietnam genießen: Kochen Sie typische Spezialitäten aus Hanoi, entdecken Sie landestypische Zutaten und erleben Sie Kultur, Tradition und Geschmack in geselliger Runde.

Gesundheit kann man essen: Mediterranes Herbstmenü mit heimischen Lebensmitteln

Mo 26.10.26 Karin Grundmann
18:00 – 21:00 25,00 Euro
1 x 3 h **Kamenz / 26HK3551**

Mediterran genießen und gesund essen: Entdecken Sie einfache, alltagstaugliche Gerichte, lernen Sie die Grundlagen dieser Ernährungsweise kennen und erleben Sie, wie genussvoll gesunde Küche sein kann.

Mentale Gesundheit – Nahrung für mein Gehirn – Vortrag und Kochkurs

Mi 28.10.26 Heike Kowalewicz
1 x 135 min 18,00 Euro
18:00 – 20:15 **Kamenz / 26HK3552**

Leistungsfähig durch den Tag: Lernen Sie, wie Ernährung Ihr Gehirn unterstützt, Heißhunger reduziert und für mehr Konzentration sorgt – ergänzt durch praktische Gerichte zum Mitmachen.

Englisch im Gespräch (B1/B2)

Di 01.09.26 Angela Sondermann
05.01.27 15 x 90 min 144,00 Euro
17:00 – 18:30 **Kamenz / 26HK46B110**

Speak with more confidence: Take part in discussions, practise everyday communication and improve your fluency – while refining key grammar and expanding your vocabulary.

Englisch Grundkurs (A1)

Di 08.09.26 Birgit Käther
18:00 – 19:30 124,80 Euro
13 x 90 min **Kamenz / 26HK46A111**

Den nächsten Schritt gehen: In diesem A1-Kurs bauen Sie Ihre Kenntnisse aus, erweitern Ihren Wortschatz und üben einfache Gespräche – ideal auch für Wiedereinsteiger.

Englisch für Reisende – nachhaltig lernen (A1/A2) – Kleingruppe

Di 15.09.26 Angelika Hauße
10 x 90 min 100,00 Euro
15:00 – 16:30 **Kamenz / 26HK46A100**

Für Reiselustige: Lernen Sie typische Urlaubssituationen sicher zu meistern, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Sicherheit im Sprechen – in einer Kleingruppe mit viel Übungspraxis.

Russisch – Auffrischkurs (A2/B1)

Mo 14.09.26 Irina Gavrusenko
18:00 – 19:30 144,00 Euro
15 x 90 min **Kamenz / 26HK4JA111**

Frischen Sie Ihre Russischkenntnisse auf und bauen Sie diese weiter aus. Erweitern Sie Ihren Wortschatz, üben Sie alltagsnahe Gespräche und lernen Sie in kleiner Gruppe.

**Alle Kursinformationen immer aktuell:
→ [kvhsbautzen.de](https://www.kvhsbautzen.de)**

Der frühe Vogel spricht Englisch – Grundkurs ohne Vorkenntnisse

Mi 02.09.26
15 x 90 min
08:00 – 09:30
Angela Sondermann
144,00 Euro
Kamenz
26HK46A112



FOTO: DVV SCHEMMANN

Starten Sie mit Englisch aktiv in den Tag: Dieser Kurs richtet sich an ältere Erwachsene, die die englische Sprache in ruhiger Atmosphäre von Grund auf erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In einem angenehmen Lerntempo erwerben Sie Schritt für Schritt erste Sprachkenntnisse. Sie lernen einfache Wörter und Redewendungen für den Alltag, üben sich vorzustellen, Fragen zu stellen und kurze Gespräche zu führen. Im Mittelpunkt stehen das Hören und Sprechen sowie das gemeinsame Üben in der Gruppe.

Abwechslungsreiche Übungen unterstützen Sie dabei, das Gelernte anzuwenden und fest zu verankern.

Französisch für die Reise (ohne Vorkenntnisse) – Kleingruppe

Mi 02.09.26
16:45 – 18:15
12 x 90 min
Paulin Elstner
126,00 Euro
Kamenz / 26HK48A101

Lernen Sie wichtige Redewendungen für typische Situationen unterwegs – vom Café bis zum Hotel – und gewinnen Sie sprachliche Sicherheit sowie Lust auf Ihren nächsten Aufenthalt.

Französisch Grundkurs für Wiedereinsteiger (A1) – Kleingruppe

Mi 02.09.26
18:30 – 20:00
15 x 90 min
Paulin Elstner
157,50 Euro
Kamenz / 26HK48A112

Französisch wiederentdecken: Aktivieren Sie Ihre Kenntnisse, erweitern Sie Ihren Wortschatz und üben Sie alltägliche Gespräche – in entspannter Atmosphäre und in kleiner Gruppe (4-6 TN).

10-Fingersystem in 400 Minuten mit Superlearning und DIN-Regeln

Sa 07.11.26
09:00 – 10:40/12:00
4 Termine

Kerstin Deutscher
107,00 Euro
Kamenz / 26HK5001A

Schnell zum 10-Finger-System: Lernen Sie effizient mit gehirngerechten Methoden, steigern Sie Ihre Schreibsicherheit und schreiben Sie künftig schnell und souverän – im Berufs- und Privatleben.

Einfach am Computer starten – Schritt für Schritt

Mo 26.10.26
17:15 – 20:30
6 x 3 h

Norbert Karte
144,00 Euro
Kamenz / 26HK5101A

Lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Windows 11, E-Mail und Internet – verständlich erklärt, praxisnah geübt und ganz ohne Vorkenntnisse.

Word & Excel – Tipps und Tricks für die Praxis

Mi 23.09.26
17:15 – 20:30
3 x 3 h

Norbert Karte
72,00 Euro
Kamenz / 26HK5116

Word und Excel effektiver nutzen: Lernen Sie hilfreiche Tipps und Tricks kennen, frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und erleichtern Sie sich die Arbeit mit Texten, Tabellen und Diagrammen.

Mehr als unser Kursprogramm

Nichts Passendes gefunden?
Dann sprechen Sie uns an.

Wir entwickeln individuelle Fort- und Weiterbildungen für Unternehmen, Vereine und öffentliche Einrichtungen.

Praxisnah, flexibel und genau auf Ihre Ziele zugeschnitten.

Ansprechpartner:
Annett Neumann
annett.neumann@kms-kvhs-bautzen.de

RADEBERG

Heidestraße 70, Gebäude 223
01454 Radeberg



Foto: KVHS

Radeberg – Weiterbildung mit frischer Energie und neuen Impulsen

Ob Sie erste Schritte wagen oder bereits Erfahrung mitbringen – unser vielseitiges Kursprogramm verbindet praxisnahes Lernen mit flexiblen Angeboten, die zu Ihrem Alltag passen. Wir begleiten Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Kurses, der Anmeldung und auf Ihrem individuellen Bildungsweg.

Derzeit liegen unsere Schwerpunkte in den Bereichen Gesellschaft, Bewegung und Sprachen. Gleichzeitig entwickeln wir unser Angebot kontinuierlich weiter und stärken die Vernetzung in der Region. Durch Kooperationen mit regionalen Partnern, wie dem Schloss Klippenstein, entstehen besondere Bildungsangebote, die Lernen, Kultur und Begegnung miteinander verbinden.

Freuen Sie sich auf kreative, alltagsnahe und zukunftsorientierte Bildungsangebote in einer persönlichen und wertschätzenden Atmosphäre.

E-Mail-Kontakte aller Fachbereiche

BRITTA BORREGO

britta.borrego@kms-kvhs-bautzen.de

STEFFI FREUND

Sprachen

steffi.freund@kms-kvhs-bautzen.de

Servicebüro Radeberg

Kursanmeldung / Beratung

Ines Reißig

volkshochschule-radeberg@kms-kvhs-bautzen.de
+49 3528 4163-83

Online Banking für Einsteiger & Skeptiker

Di 06.10.25
17:00 – 18:30
90 min

Robert Kluttig
22,00 Euro
Radeberg / 26HR13001

Online-Banking spart Zeit und macht unabhängig von Filialen und Öffnungszeiten. Der Kurs der Verbraucherzentrale Sachsen erklärt Einrichtung, TAN-Verfahren und sichere Nutzung – ideal für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie alle, die noch unsicher sind.

Versichert – aber richtig! Was Sie wirklich brauchen.

Di 03.11.26
18:00 – 19:30
90 min

Robert Kluttig
22,00 Euro
Radeberg / 26HR13002

Welche Versicherungen sind wirklich notwendig? Der Kurs hilft, Angebote besser zu verstehen, Interessen von Anbietern einzuordnen und je nach Lebensphase sinnvolle Absicherungen zu erkennen – und zeigt, wo sich oft Geld sparen lässt.

Vorsorgedokumente: Sie bestimmen, wer entscheidet!

Di 08.09.26
17:30 – 19:00
90 min

Franziska Geißler
22,00 Euro
Radeberg / 26HR13003

Unfall, Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können plötzlich eintreten. Der Kurs der Verbraucherzentrale Sachsen erklärt Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und zeigt, wie Sie rechtlich abgesichert und selbstbestimmt für den Ernstfall vorsorgen können.

Einkommenssteuererklärung clever machen!

Mo 23.11.26
18:30 – 20:45
1 x 2,25 h

Ulrich Gründl
19,00 Euro
Radeberg / 26HR1303

Im Kurs zur Einkommenssteuererklärung erfahren Sie, wie Sie Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen und haushaltsnahe Dienstleistungen richtig angeben. Außerdem erhalten Sie Infos zu aktuellen Regelungen, um Geld vom Finanzamt zurückzubekommen.

Kunstvortrag: Gabriele Münter (1877–1962)

Mi 16.09.26
90 min
15:00 – 16:30

Dr. Marianne Risch-Stolz
10,00 Euro
Radeberg / 26HR260102

Gabriele Münter begann 1897 ihre Ausbildung in Düsseldorf und traf 1901 Wassily Kandinsky. In Murnau wurde ihr Haus zum Avantgarde-Treffpunkt. Als Mitbegründerin des „Blauen Reiters“ prägte sie die moderne Malerei, später wurde sie als „entartet“ verfolgt.

Kunstvortrag: Gustav Klimt (1862–1918)

Mi 21.10.26
15:00 – 16:30
90 min

Dr. Marianne Risch-Stolz
10,00 Euro
Radeberg / 26HR260202

Der Wiener Jugendstil begeistert mit Ornamenten, Architektur und einem neuen Lebensgefühl. Besonders Gustav Klimt prägte diese Epoche: Frauen spielen in seinem Werk eine zentrale Rolle und erscheinen in farbintensiven Gemälden oder intimen Zeichnungen.

Kunstvortrag: Max Klinger (1857–1920)

Mi 04.11.26
15:00 – 16:30
90 min

Dr. Marianne Risch-Stolz
10,00 Euro
Radeberg / 26HR260302

Max Klinger wurde 1857 in Leipzig geboren und erhielt früh Zeichenunterricht. Nach Studium in Karlsruhe und Berlin wurde er als Maler, Grafiker und Bildhauer bekannt. Mit seinen Radierzyklen und Großaufträgen prägte er die Kunst um 1900. Der Erste Weltkrieg markierte einen Einschnitt, nach seinem Tod 1920 geriet sein Werk lange in Vergessenheit.

Wohlfühlzeit = Kreativzeit: Filzen zur Weihnachtszeit

Mi 11.11.26
1 x 2,25 h
17:00 – 19:15

Julia Antretter
21,00 Euro
Radeberg / 26HR29WW6

In gemütlicher, vorweihnachtlicher Runde können kleine Zwerge, Wichtel oder Engel gefilzt werden. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Im Vordergrund steht der Spaß am Filzen. Vielleicht ergibt sich das eine oder andere Weihnachtsgeschenk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Altersvergesslich oder doch schon dement?

Mo 21.09.26
18:00 – 20:00
1 x 2 h
Ines Süß
13,50 Euro
Radeberg
26HR1501



FOTO: SABINE VAN ERP

Schlüssel verlegt, Namen vergessen, Herd angelassen – normale Vergesslichkeit oder erste Anzeichen einer Demenz? Der Vortrag im Rahmen der Ausstellung „Demensch“ auf Schloss Klippenstein zum Welt-Alzheimer-Tag zeigt, wie Demenz erkannt werden kann und was wir präventiv für die Gesundheit unseres Gehirns tun können. Der Abend bietet dabei ausreichend Raum für Ihre Fragen.

Auf Pilzsuche rund um den Keulenberg

So 20.09.26
09:00 – 13:30
1 x 4,5 h
Kerstin Aretz
25,00 Euro
Radeberg, Kamenz / 26HR3401

Wir laden Sie ein zu einer Pilzexkursion durch die Wälder rund um den Keulenberg zwischen Radeberg und Kamenz. Sie entdecken Pilze, lernen giftige Doppelgänger kennen und unterscheiden und nehmen genießbare Pilze für die Pfanne mit nach Hause – eine gute Witterung vorausgesetzt.

PilzZeit – Naturerlebnis für Familien

So 18.10.26
09:00 – 13:30
1 x 4,5 h
Kerstin Aretz, Enrico Tomschke
10,00 Euro
Radeberg, Kamenz
26HR3402



FOTO: PEKELS

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam Pilze zu entdecken? Die familienfreundliche Pilzwanderung rund um den Keulenberg vermittelt an spannenden Stationen Wissenswertes über Pilze. Mit dabei: Kasper, die Hexe und eine besondere Pilzgeschichte.

Zweige im Wind – Ikebana als Weg zur inneren Ruhe

Sa 07.11.26
10:00 – 15:00 / 1 x 4,5 h
Dr. Anna Klukowska-Kahlenberg
45,– Euro zzgl. 25,– Euro Material
Radeberg / 26HR2A71

Wenn die Blätter fallen und nur Zweige bleiben, entsteht Raum für Stille und Einkehr. In meditativer Ruhe gestalten wir Arrangements aus Farbe, Form, Fülle und Leere – und entdecken die Schönheit des Vergänglichen sowie unsere eigene Mitte.

Bewegungstanz am Vormittag – Training für Kopf und Herz

Di 17.11.26
10:00 – 11:30
90 min
Ruth Hoffmann
42,00 Euro
Radeberg / 26HR3002

Tanzen in der Gruppe macht Spaß, fördert die Konzentration und Koordination. Unterschiedliche Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen steigern die körperliche und geistige Fitness. Geeignet für jeden, da in der Gruppe ohne feste Partner getanzt wird.

**Nichts
für Sie
dabei?**

**Dann versuchen
Sie es online!
Wir aktualisieren
permanent unser
Kursangebot!**



Hatha Yoga vormittags

Di 15.09.26
08:45 – 10:15
90 min
Christine Schreiber
105,00 Euro
Radeberg / 26HR31211A

Yoga unterstützt mit Atemtechniken, Konzentration und Muskelübungen das Wohlbefinden, hilft gegen Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Verspannungen. Durch ruhige, sanfte Bewegungen ist der Kurs für jedes Alter geeignet.



FOTO: PEXELS / ERWEITERT MIT ADOBE FIRELY

Der sächsische Dialekt – Woher und wohin?

Do 15.10.2026
90 min
18:00 – 19:30
Beat Siebenhaar
7,00 Euro
Radeberg
26HR11001

Was ist Sächsisch – ein Dialekt oder viele? Wo wird es gesprochen und wie klingt das? Der Vortrag beleuchtet die Entwicklung seit dem 10. Jahrhundert, zeigt die Vielfalt der Dialektlandschaft und erklärt, wie sich Sächsisch zunehmend vereinheitlicht hat.

Außerdem werden aktuelle Forschungsergebnisse zur Sprache der Tierpfleger in „Elefant, Tiger & Co.“ vorgestellt, die Einblicke in den heutigen Sprachgebrauch des Sächsischen und seinen Wandel geben.

Englisch Grundkurs – ohne Vorkenntnisse (A1)

Di 08.09.26
16:45 – 18:15
15 x 90 min

Iryna Hlebova
144,00 Euro
Radeberg / 26HR46A111

Englisch von Anfang an lernen: In diesem Grundkurs erwerben Sie erste Wörter, Redewendungen und einfache Strukturen für den Alltag. Ideal für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Englisch für kleine Gespräche und große Reisen – Vormittagskurs (A2)

Do 17.09.26
09:30 – 11:00
15 x 90 min

Gudrun Schilling
144,00 Euro
Radeberg / 26HR46A210

Englisch auffrischen und sicherer im Alltag sprechen: In diesem Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz, wiederholen wichtige Strukturen und üben typische Gesprächssituationen. Ideal, um Schritt für Schritt mehr Sicherheit zu gewinnen.

Speak Easy – Englisch im Gespräch (A2)

Mo 07.09.26
17:45 – 19:15
12 x 90 min

Birgit Käther
115,20
Radeberg / 26HR46A211

Sprechen steht im Mittelpunkt: Trainieren Sie alltagsnahe Gespräche, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Sicherheit im Englischen – ideal für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A2).

Brush up your English – Fit für Alltag und Reise (B1)

Mi 16.09.26
17:00 – 18:30
15 x 90 min

Gudrun Schilling
144,00 Euro
Radeberg / 26HR46B110

Englischkenntnisse auffrischen und sicher anwenden: In diesem Kurs trainieren Sie alltags- und reisetypische Situationen, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen und Verstehen.

Englisch am Vormittag – Vertiefungskurs (B1)

Do 17.09.26
09:30 – 11:00
15 x 90 min
Ingrid Holste
144,00 Euro
Radeberg / 26HR46B113

Englisch (B1) am Vormittag verbessern: Festigen Sie Ihre Kenntnisse, erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sie mehr Sicherheit in Gesprächen – praxisnah und in angenehmer Lernatmosphäre.

Spanisch Familienkurs – ohne Vorkenntnisse (A1)

Do 03.09.26
15:30 – 17:00
12 x 90 min
Liliam Amparo Vasquez Giraldo
66,00 Euro
Radeberg / 26HR4MA112

Spanisch gemeinsam entdecken: In diesem Familienkurs lernen eine erwachsene Person und ein Kind (ab 10 Jahre) spielerisch erste Wörter und einfache Redewendungen – ganz ohne Vorkenntnisse und mit viel Freude.

Spanisch Grundkurs (A1)

Fr 04.09.26
12 x 90 min
17:15 – 18:45
Liliam Amparo Vasquez Giraldo
115,20 Euro
Radeberg / 26HR4MA111

Spanisch weiter lernen und sicher anwenden: In diesem Grundkurs (A1) festigen Sie Ihre ersten Kenntnisse, erweitern Ihren Wortschatz und üben typische Alltagssituationen – für mehr Sicherheit beim Verstehen und Sprechen.

Spanisch im Gespräch – Kleingruppe (A2/B1)

Do 03.09.26
17:15 – 18:45
12 x 90 min
Liliam Amparo Vasquez Giraldo
120,00 Euro
Radeberg / 26HR4MB111

Spanisch sprechen und sicherer werden:
In der Kleingruppe (4–6 TN) trainieren Sie alltagsnahe Gespräche, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen mehr Sicherheit im freien Sprechen.

Französisch Grundkurs (A1)

Mo 07.09.26
16:15 – 17:45
12 x 90 min
Agnes Beaume-Hofmann
115,20 Euro
Radeberg / 26HR48A111

Französisch von Anfang an lernen: In diesem Grundkurs erwerben Sie erste Wörter und Redemittel für den Alltag und üben Hören und Sprechen – ideal für Teilnehmende mit keinen oder geringen Vorkenntnissen.

Russisch Auffrischkurs – Kleingruppe (A1/A2)

Di 08.09.26
18:30 – 20:00
12 x 90 min
Iryna Hlebova
120,00 Euro
Radeberg / 26HR4JA111

Russisch auffrischen und sicherer sprechen:
Aktivieren Sie Ihren Wortschatz, wiederholen Sie wichtige Strukturen und üben Sie einfache Gespräche – in einer kleinen Gruppe (4–6 TN) und entspannter Atmosphäre.

Viva la Hispanidad – Ein spanischer Abend für Kopf, Herz und Gaumen

Fr 25.09.2026
18:00 – 20:15
1 x 1,5 h
Cesar Mario Garcia Galvez
15,00 Euro zzgl. Material
Radeberg / 26HP1012

Spanisch ist weit mehr als eine Reisesprache: Es ist ein Schlüssel zu vielen Ländern, Kulturen und Lebenswelten. An diesem Abend entdecken Sie die gesellschaftliche und kulturelle Vielfalt der spanischsprachigen Welt – jenseits stereotyper Urlaubsbilder.

Bei Live-Musik und Tapas erhalten Sie Einblicke in die Geschichte, Alltag, Sprache und aktuelle Themen ausgewählter Länder. Der Abend lädt dazu ein, die Hispanidad mit allen Sinnen kennenzulernen: informativ, genussvoll und anregend.

**Nichts
für Sie
dabei?**

**Dann versuchen
Sie es online!
Wir aktualisieren
permanent unser
Kursangebot!**





FOTO: DTV SCHEMMANN

ChatGPT & Co. – Wie kann die KI unser Leben beeinflussen?

Di 06.10.26
13:00 – 15:15
1 x 2,25h

Norbert Jentsch
20,00 Euro
Radeberg / 26HR5191Y

KI – kurz für künstliche Intelligenz – ist längst keine Science-Fiction mehr. Computer und Maschinen können heute schon lernen, Informationen auswerten, Entscheidungen treffen und kreative Lösungen finden. Doch wie funktioniert das eigentlich – und was bedeutet das für unseren Alltag?

In diesem spannenden Kurs tauchen wir gemeinsam in die Welt der KI ein. Sie erfahren, was hinter dem Begriff steckt, wie KI-Bilder entstehen, wo sie bereits eingesetzt wird und welche Chancen und Risiken diese Technologie mit sich bringt. Außerdem sprechen wir über Datenschutz, Sicherheit und aktuelle KI-Richtlinien.

Die Themen im Überblick:

Was ist künstliche Intelligenz? / Mit KI in die Zukunft / KI-Bilder erstellen / Sicherheit und Datenschutz durch KI-Richtlinien / Praktische Anwendungsbeispiele / Echte Hilfe oder unberechenbare Gefahr? / Entdecken Sie, wie KI unsere Welt verändert – und welche Rolle Sie dabei spielen können!

Hinweise zur Benutzerordnung

WICHTIGE HINWEISE ZUR KURSTEILNAHME

Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung zu unseren Kursen kann persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online erfolgen. Mit der Anmeldebestätigung sind Sie verbindlich angemeldet.

Die Angebote der Kreisvolkshochschule Bautzen stehen allen interessierten Erwachsenen offen. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Benutzerordnung der KVHS an.

Kursgebühren Die Kursgebühren richten sich nach der jeweils gültigen Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule Bautzen und sind im Programm ausgewiesen.

Ermäßigung Inhaberinnen und Inhaber eines gültigen Sozialpasses des Landkreises Bautzen erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr. Die Ermäßigung ist bei der Anmeldung unter Vorlage des Sozialpasses zu beantragen. Einzelveranstaltungen sind von der Ermäßigung ausgeschlossen.

Rücktritt Eine kostenfreie Abmeldung ist bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn möglich. Bei einer späteren schriftlichen Abmeldung vor Kursbeginn wird eine Stornierungsgebühr von 25 % der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,00 Euro, erhoben.

Kursabsagen Die KVHS behält sich vor, Kurse bei zu geringer Teilnehmerzahl, Ausfall der Kursleitung oder aus anderen wichtigen Gründen abzusagen. Bereits gezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig erstattet.

Teilnahmebestätigungen Auf Wunsch erhalten Sie nach Kursende eine Teilnahmebestätigung oder ein Zertifikat. Voraussetzung ist die vollständige Zahlung der Kursgebühr.

Hausordnung Bitte beachten Sie die Hausordnung der jeweiligen Veranstaltungsorte.

Datenschutz Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung unserer Bildungsangebote unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet.

Es gilt die jeweils aktuelle Benutzerordnung der Kreisvolkshochschule Bautzen unter <https://www.kvhsbautzen.de/benutzerordnung>.

Jetzt anmelden und Platz sichern!

Die Kurse unseres Herbstprogrammes finden vom September bis November 2026 an verschiedenen Orten im Landkreis Bautzen statt.

Die Teilnehmerzahl ist in vielen Angeboten begrenzt – eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich daher.

So melden Sie sich an.

- **Online** über unsere Website unter kvhsbautzen.de
- **Telefonisch** über die Standorte – zu den Servicezeiten
- **Persönlich** während unserer Servicezeiten

Unsere Servicezeiten

Montag	Dienstag	Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 18:00 Uhr

GEFÖRDERT DURCH



GEFÖRDERT VOM
LANGJÄHRIGEN
PARTNER
**KREISSPARKASSE
BAUTZEN**



EINIGE MASSNAHMEN WERDEN MIT-
FINANZIERT DURCH STEUERMITTEL AUF DER
GRUNDLAGE DES VON DEN ABGEORDNETEN
**VOM SÄCHSISCHEN LANDTAG
BESCHLOSSENEN HAUSHALTES.**

Impressum

Herausgeber. Kreismusikschule/Kreisvolkshochschule Bautzen
Wokrjesna Hudźbna Šula/Wokrjesna Ludowa Uniwersita Budyšin
Kommunaler Eigenbetrieb des Landkreises Bautzen
Leitung. Silke Schlegel
Auflage. 2.500 Exemplare
Gestaltung. Tony Findeisen / PULS13 – strategie & kreation GbR
Titelbild. istock.com

Wir behalten uns das Recht vor, die Preise und die technischen Angaben zu modifizieren. Für Druckfehler und sonstige Irrtümer wird keine Verantwortung übernommen.



ANZEIGE

AGENTOUR



REIN
GESCHÄFTLICH:
BILANZ

ANDREAS REBERS

29. JAN 2027 19:30 UHR
STADTHALLE KRÖNE BAUTZEN



WNUK DENKT LAUT UND
LIEST WAS VOR

OLIVER WNUK

29. JAN 2027 20:00 UHR
STEINHAUS BAUTZEN
31. JAN 2027 17:00 UHR
STADTTHEATER KAMENZ



JETZT
ODER NOW!

SEINE FREUNDE
JOCHEN M. BARKAS
UND HERR STEPHAN
SIND SELBST-
VERSTÄNDLICH
WIE IMMER MIT DABEI.

OLAF SCHUBERT

17. JUN 2027 20:00 UHR
HUTBERGBÜHNE KAMENZ



TOP LUSCHE DE LUXE /
100 % LIVE COMEDY

AUSBILDER SCHMIDT

17. OKT 2027 17:00 UHR
BIERTHEATER RADEBERG

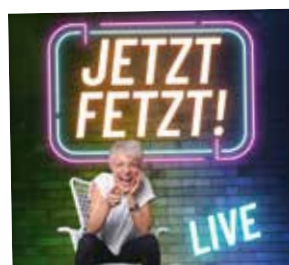


MAGIE & ILLUSIONEN LIVE!
**BLOW
YOUR
MIND!**

ZAUBERSHOW
ZUM LACHEN UND
STAUNEN FÜR DIE
GANZE FAMILIE!

MELLOW

13. NOV 2027 17:00 UHR
STADTHALLE KRÖNE BAUTZEN



**JETZT
FETZT!**

LIVE

SERAPHINA KALZE

21. NOV 2027 17:00 UHR
BIERTHEATER RADEBERG

KARTEN IM VORVERKAUF UND UNTER WWW.AGENTOUR.ORG



Mit uns liegen Sie einfach richtig.

Banking leicht gemacht: dank unseren smarten Kontoservices und der ausgezeichneten App.

Weil's um mehr als Geld geht.

